



“ लगानीकी सम्बन्धन, उद्योग व्यवसायकी प्रवर्द्धन ”

# राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला २०७३-पोखरा

मंसिर २३ देखि पौष ४ गते सम्म  
पोखरा प्रदर्शनी केन्द्र, नयाँ बजार, पोखरा

## मेलामा आजका विशेष आकर्षणहरू

**आज रेस्लिङ ! आज रेस्लिङ !! आज रेस्लिङ !!!**

❖ हिमालय टाइगर (भरतबहादुर विस्वावाल), अजिंजर, यति, स्क्रोपियन, दी वारियर, स्टोन पावर

लोकदोहोरीतर्फ : पुरुषोत्तम न्यौपाने, शंकर विरही गुरुङ, जीवन दाहाल, कृष्ण सुवेदी, रानेन्द्र सापकाटा, कुमार पुन, सीता के सी., मञ्जु विक र सीता थापा मगरको प्रस्तुति

पपतर्फ : सहिमा श्रेष्ठरहितका कालाकारहरूको प्रस्तुति।

हास्यतर्फ : दमन रूपाखेती, कविता शर्माको जोडदार प्रस्तुति।

❖ पिसिसिआइ नायन ताराको नियमित प्रस्तुति।

### साथमा

❖ विद्यालयस्तरीय सामुहिक नृत्य प्रतियोगिता तथा मोर्डन डान्स र हास्य प्रस्तुति।

राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेला-२०७३, पोखराको डोममा रहेको नेपाल

टेलिकमको स्टर्लाइट निःशुल्क प्रिपेड सिमकार्ड वितरण।

नोट : सिमकार्ड लिनका लागि नागरिका वा सवारी चालक अनुमतिपत्रको प्रतिलिपि, प्रवेश टिकट र एकप्रति पासपोर्ट साइजको फोटो आवश्यक पर्नेछ।

विभिन्न जानकारीको लागि:

**पोखरा उद्योग वाणिज्य संघ नैपापाटन, पोखरा**

फोन नं. : ०९१-२२०२६६, २२२२६६, २२२२६७, २२२२६८, २२२२६९, २२२२७०







## फुटबल, जुडो र एथलेटिक्स खेलाडी छनोट

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २६ मंसिर ।

पुर्वाञ्चलमा आयोजना हुने राष्ट्रिय टिमका कप्तान अमिल गुरुङ सहित विभिन्न घाँतिमा भए, मान बहादुर सेमाले टोलीमा परेका छन् । कास्कीबाट दिप काकी, रवि थापा, विमल बस्न्या, आशिष केसी, शुभिम केसी, निव सुवेदी र विमल राणा छनोटमा परेका छन् । स्याङ्जाबाट राजाबाबु थापा, सरोज योञ्जन, सुभाष गुरुङ, लक्ष्मण रुवान, विश्वनाथ श्रेष्ठ, रुपन्देहीबाट आशिष गुरुङ, डोना थापा, अशोक थापा रहेका छन् । तनहुँबाट आशा गुरुङ र विश्व अधिकारी छनोट भएका छनोट समितिका संयोजक कृष्ण थापाले जानकारी दिए ।

महालातर्फ शुभेच्छा थापा (नवलपरासी), विमला विक (नवलपरासी), बेलमाया थापा (नवलपरासी), सीता पुन (नवलपरासी), गंगा राणा (नवलपरासी), उदय थापा (नवलपरासी), सुनिता विक



(नवलपरासी) छनोट भएका छन् । त्यसैगरी कास्कीको स्मित गुरुङ, सोनु नेपाली, रुपन्देहीको चेतनामा जिमी, डाना सेन, पुष्पा थापा र पुष्पा थापा 'ब', सोनिया भट्टराई, स्याङ्जाबाट सोस्मा थापा, दिपा थापा, रेणुका भनिन, सारा नेपाली, भोपा परेगी, अमिता राणा छनोट भएका छन् । छनोट समितिका बारिष्ठ फुटबल प्रशिक्षक कृष्ण थापा सहित उपेन्द्रमान विक, बलरामा महता (नवलपरासी), रिमा काकी (म्यादी), गिताकुमारी विक (गुल्मी), कुसुम रानामगर(कास्की), कल्पना श्रेष्ठ (नवलपरासी), सोनु

पोखरामा भएको एथलेटिक्स पुरुष तर्फ रौतहट अधिकारी (गुल्मी), कुमार गुरुङ (कास्की), सन्दीप चौधरी (कोपिलबस्तु), भद्रबहादुर खत्री (तनहुँ),विकास कुमार शाह (कास्की), भगवानसिंह घसीमगर (कोपिलबस्तु), जयसमर चौधरी (कोपिलबस्तु), प्रकाश कुँवर(पर्वत), जयन्त गुरुङ(लमजुङ), केशव कुमाल(गुल्मी),पुवराज थापातनहुँ, आर्यन बस्नेत(गोरखा),सरोज बस्नेत(म्यादी), अशोक सुनार पर्वत, चन्द्रबहादुर मल्ल(बाजुरा) छनोट भएका छन् । महिला तर्फ गुडिया गुप्ता(नवलपरासी), विपना पारीयार(नवलपरासी), अनिषा भण्डारी(कास्की), डिपमया थापा (तनहुँ), मनिषा आले(कास्की), दोलमाया महता (नवलपरासी), रिमा काकी (म्यादी), गिताकुमारी विक (गुल्मी), कुसुम रानामगर(कास्की), कल्पना श्रेष्ठ (नवलपरासी), सोनु

नेपाली (कास्की), सिता सेन (गुल्मी) छनोट भएका छन् । पश्चिमाञ्चल खेलकुद विकास समितिबाट जनाएको छ । यसैबीच छनोट अन्तर्गत आतवारदेखि पोखरा रंगशालामा फुल कन्ट्याक कराँतेको प्रविन्माञ्चल छनोट सुरु भएको छ । छनोटको केन्द्रीय प्रतिनिधि राजेन्द्र सुवेदी र कास्की जिला खेलकुद विकास समितिबाट कोषाध्यक्ष दिपक गोदाले गरे । पश्चिमाञ्चलका विभिन्न जिल्लामा विभिन्न खेलको छनोट स्थगित भई रहेको छ । मंसिर २० गतेसम्म संचालन हुने प्रतियोगितामा १४ खेलमा १६ जिल्लाका २४ सय ८४ खेलाडी विभिन्न खेलमा प्रतियोगिता गरेका छन् । प्रतियोगितामा छत्र १५०८ र छत्रा ८ सय ७६ र अर्धसिंहल ४४३ जना गरि २९ सय ४२ जनाको सहभागिता रहने छ ।

## नारीहरूको अवस्थाका बारेमा याण्डममा परिचर्चा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २६ मंसिर ।

नेपाली महिलाहरूमा नारीहरूको अवस्थाका बारेमा पोखरा परिचर्चा गरिएको छ । याण्डम रिडर्स सोसाइटी अफ नेपालको निर्माणमा मासिक कार्यक्रमको ६९ औं थ्रुखलामा डा. रजनी डकालले प्रस्तुत गरेका नेपाली नारी साहित्य लेखनको वर्तमान अवस्था विषयक अवधारणा पत्रमा केन्द्रित भएर बस गरिएको हो ।

वर्तमान नेपाली साहित्यमा नारीहरूमाथि हिसाको अवस्था रहेको डकालको जिकिर थियो । पितृसत्तात्मक सामाजिक व्यवस्थाका कारण प्रतिभाशाली नारीहरू खुदरे साहित्य लेखनमा आउन नसकेको उनको भनाइ थियो ।

पुरुषसह नारी छुट्टाले सिर्जना काममा लाग्न नसकेको बताउँदै उनले नारीलाई सधैं पञ्च र शङ्काको घेरामा राखिरहने हो भन्ने लेखन कलाको विकासमा बाधा पुग्ने औल्याइन । 'कलितपथ नारी



साहित्यकारहरूका सिर्जना श्रोमाणुवाट सेमर हुने अवस्थामेत छ । डकालले भनिन्-'श्रोमाणुवाट सेमर नपर्ने'को कविता कम्प्युटरवाटै टाइप गरेका भन्ने भन्ने थापा पाएको छ । अरु हामीले त्यस्ता लेखन तोड्ने साहस गरेपछि ।

सोसाइटीका अध्यक्ष उपेन्द्र पोखरेलीको अध्यक्षतामा भएको कार्यक्रममा विमला भण्डारी, लक्ष्मी थापा, गौरी तम्, प्रतिभा शर्मा, तुलसी प्रसाद, चमेरी खाती परिचार, लोचना अधिकारी, साधुराम लामिछाने, गीता तिवारी, मौसम निचाल, सावित्री गौतम, कञ्चन थापा, अञ्जना भण्डारी, दीपक परिचार, जैवक खानुन, माया गुरुङ

## पिस सोसाइटी लायन्सद्वारा सहयोग

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २६ मंसिर ।

लाइन्स क्लब अफ पोखरा पिस सोसाइटीले विद्यापीलाई न्यानो कोठा, भोला, स्टेननरी तथा खेलकुद सामग्री प्रदान गरेको छ । गुल्मीको हन्तरा-४ मा रहेको गाम विकास प्राथमिक विद्यालयमा अध्ययनरत १५ विद्यापीलाई सहयोग प्रदान गरेको छ । उक्त स्कूलमा कमजोर आर्थिक अवस्था भएका तथा दलित र जनजाति विद्यार्थी अध्ययनरत छन् ।

'गामिण्य' भन्ने नाम रहेको विद्यालयका विद्यापीलाई प्रोत्साहन र केही राहत होम भनेर सहयोग गरेका हुन् । लायन्स क्लब अफ पोखरा पिस सोसाइटीको अध्यक्ष होम बिसाल थापाको टाले भन्ने -'पोखरादेखि विद्यालय प्रायगर्भै पुगेर सामग्री वितरण गर्छौ'।



लिमिलिनाले जानकारी दिए । कार्यक्रममा विद्यालय व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष धर्मराज प्रसाद बस्नौलीले सहयोग बस्नमा विद्यापीलाई सहयोग गरेकोमा खुसी व्यक्त गर्दै यसले विद्यालय र विद्यापीलाई राहत तथा

प्रोत्साहन मिलेको बताए । क्लबका पूर्व अध्यक्ष रुद्रबहादुर काकीले क्लबले स्थापना कालदेखि नै देशका विभिन्न ठाउँमा राहत तथा सहयोग प्रदान गर्दै आएको बताए । ४ वर्षअघि गठन भएको क्लबमा हाल ३३ जना युवा आवद्ध छन् ।

**पश्चिमाञ्चलकै लोकप्रिय पत्रिका 'गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक' खोजी पढ्ने गर्नु ।**

**"रुहरहरूको अन्तिम गन्तव्य"**  
आइक्यु एवं दिव्यशक्ति रंगसंगलका लागि सम्पन्न रहेको  
**योर्स स्टडीज कम्पनि**  
एशियन पेंट्स, रोलव इन्डियाका साथै सिपेजको समस्या सावधान  
बाट प्रुफिड गरिन्छ ।  
फोन : ०६१-४३०१९४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३११  
अमरसिंहलेक, पोखरा, कास्की  
**डिलर: एशियन पेंट**  
**नेपालमा सर्वाधिक रुचाईएको पेंट**

## कर्मचारी चाहियो

**पोखराको चिप्लेडुङ्गा, मानवअधिकारकोस्थित चिनारी थकाली भाग्यदारका लागि निम्न कर्मचारी चाहियो ।**

पद : कुब केलपर	संख्या : २ जना
पद : केटर	संख्या : २ जना
पद : किचन हेल्पर	संख्या : १ जना
पद : डिसवायर	संख्या : १ जना

**सम्पर्क : चिनारी थकाली भाग्यदार**  
मानवअधिकारको, चिप्लेडुङ्गा, पोखरा, फोन : ०६१-४२६३०४८

## गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक

२०७३ मंसिर २७ गते सोमबार

## औद्योगिक व्यापार मेला जारी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २६ मंसिर ।

पोखराको नयाँबजारमा जारी राष्ट्रिय औद्योगिक व्यापार मेलाको चौथो दिन आइतबार अन्तर्राष्ट्रियस्तर का कलाकारहरूले रेस्लेड प्रस्तुत गरे । लगानीको सम्बर्द्धन: उद्योग व्यवसायको प्रवर्द्धन भन्ने मूल नाराका साथ आयोजित मेलामा सहभागिता जनाउनेहरूलाई मनोरञ्जन प्रदान गर्न रेस्लेड प्रतियोगिताको समावेश गरिएको आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष विश्वशंकर पालिखेले बताए । उनका अनुसार रेस्लेड प्रतियोगिता सोमबार पनि संचालन गरिएको छ ।

यता, मेला अन्तर्गत आइतबार पोखरामा भएको विदेशी पदार्थहरूलाई मिलाइने अवलोकन गरिएको छ । यो क्रममा विदेशी पदार्थहरूलाई नेपाली मौलिक संस्कृति भन्ने तालममा ल्याउँदा, फोर्मा, फोर्मा नाच, तामाङ्ग सेली, कौरालगायत विभिन्न जनजातिको

संस्कृति भन्ने तालममा ल्याउँदा, फोर्मा नाच, तामाङ्ग सेली, कौरालगायत विभिन्न जनजातिको कार्यक्रम प्रदर्शन गरिएको संघका महासचिव दामु अधिकारीले जानकारी दिए । मेलाका विभिन्न अड्डा चौथो दिन आइतबार अन्तर्राष्ट्रियस्तर का कलाकारहरूले रेस्लेड प्रस्तुत गरे । लगानीको सम्बर्द्धन: उद्योग व्यवसायको प्रवर्द्धन भन्ने मूल नाराका साथ आयोजित मेलामा सहभागिता जनाउनेहरूलाई मनोरञ्जन प्रदान गर्न रेस्लेड प्रतियोगिताको समावेश गरिएको आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष विश्वशंकर पालिखेले बताए । उनका अनुसार रेस्लेड प्रतियोगिता सोमबार पनि संचालन गरिएको छ ।

यता, मेला अन्तर्गत आइतबार पोखरामा भएको विदेशी पदार्थहरूलाई मिलाइने अवलोकन गरिएको छ । यो क्रममा विदेशी पदार्थहरूलाई नेपाली मौलिक संस्कृति भन्ने तालममा ल्याउँदा, फोर्मा, फोर्मा नाच, तामाङ्ग सेली, कौरालगायत विभिन्न जनजातिको

संस्कृति भन्ने तालममा ल्याउँदा, फोर्मा नाच, तामाङ्ग सेली, कौरालगायत विभिन्न जनजातिको कार्यक्रम प्रदर्शन गरिएको संघका महासचिव दामु अधिकारीले जानकारी दिए । मेलाका विभिन्न अड्डा चौथो दिन आइतबार अन्तर्राष्ट्रियस्तर का कलाकारहरूले रेस्लेड प्रस्तुत गरे । लगानीको सम्बर्द्धन: उद्योग व्यवसायको प्रवर्द्धन भन्ने मूल नाराका साथ आयोजित मेलामा सहभागिता जनाउनेहरूलाई मनोरञ्जन प्रदान गर्न रेस्लेड प्रतियोगिताको समावेश गरिएको आयोजक संस्था पोखरा उद्योग वाणिज्य संघका अध्यक्ष विश्वशंकर पालिखेले बताए । उनका अनुसार रेस्लेड प्रतियोगिता सोमबार पनि संचालन गरिएको छ ।

## शिशुकल्याणको शैक्षिक विकास गर्न महायज्ञ

गोल्डेन न्यूज संवाददाता  
पोखरा २६ मंसिर ।

खेलाभाषित्व शिशुकल्याण निर्माणले विगत श्रमदानमात्र ज्ञान महायज्ञ तथा धनदानमात्र ज्ञान महायज्ञ २०७३ गते भएको छ ।

मोल्हासको स्तरोन्नति गर्ने मौलिक विकास एवं शैक्षिक गुणस्तर अर्जित गर्ने उद्देश्यले आगामी माघ २४ देखि फागुन २ सम्म प्रत्येक गण्डकी शैक्षिक स्कुल परिसरमा महायज्ञ हुने भएको हो । महायज्ञ सफल पार्न सम्पन्न भएले महायज्ञका व्यवस्थापन समिति अध्यक्ष श्रीमद बरालको संयोजकत्वमा पाँच सय एकवट शिशुकल्याणको गठन गरेको छ ।

२०३४ सालमा स्थापित विद्यालयले माध्यमिक तह प्राविधिक विषयक संचालनाय हुने महायज्ञमा कलावचन भागवत्भाष्यक पण्डित कलनयन गौतमले गर्नेछन् । सन्तदायद्वारा समुदायकै लागि आजै केही गर्ने भन्ने मूलमार्गका साथै हुने महायज्ञका लागि करिब ४० वटा उप-समिति गठन गरिएको छ भने ५१ सदस्यीय सल्लाहकार

समिति गठन गरिएको सदस्यीय टीका बहुमुखी क्याम्पसका संस्थापक प्राचार्यसमेत रहेका विद्यालयका सल्लाहकार डिप्लीन बरालले जानकारी दिए ।

यस्तै, शिवगसाद लामिछाने, पञ्चायतमा उपाध्यक्ष, टुल्मीराम बराल महासचिव, जगदीश सुवेदी र मञ्जिता पौडेल साँच, शेरबहादुर गुरुङ कोषाध्यक्ष चयन भए । सेवा संयोजकमा श्यामप्रसाद गौतम र उपसंयोजक श्रीराम आचार्य, प्रचारमा मोति गिरी, आवासमा शान्ति भारती, युवा परिचालनमा प्रकाश श्रेष्ठ, महिला परिचालनमा रमा आचार्य, भान्सा व्यवस्थापनमा देवी पौडेल प्रमाणपत्र तथा अभिलेखतर्फ डाकाराम आचार्य, मूल्यांकनमा मन्वीराल पौडेल, स्वास्थ्यमा माधवप्रसाद चामाली, सांस्कृतिक समूहमा टेकबहादुर थापा र रेशम गिरी, सरसफाइमा

बाबुराम लामिछाने, अतिथि सकारमा केशव आचार्य, मञ्जु विमलसिंह राणाको निर्माण प्रस्तुति, विद्यालयस्तरीय सांस्कृतिक नृत्य प्रतियोगिता तथा मौलिक विद्यापीठहरूको प्रतिस्पर्धा हुनेछ । सो प्रतियोगिता अन्तर्गत आइतबार भएको प्रतियोगिताबाट

बाबुराम लामिछाने, अतिथि सकारमा केशव आचार्य, मञ्जु विमलसिंह राणाको निर्माण प्रस्तुति, विद्यालयस्तरीय सांस्कृतिक नृत्य प्रतियोगिता तथा मौलिक विद्यापीठहरूको प्रतिस्पर्धा हुनेछ । सो प्रतियोगिता अन्तर्गत आइतबार भएको प्रतियोगिताबाट

**हार्दिक बर्धाई**

**श्री क्षमता खड्का**

हाम्रो आत्मीय मित्र श्री क्षमता खड्काज्यूले जनप्रिय बहुमुखी क्याम्पस विज्ञान संकाय (माइक्रोबयोलोजी) शैक्षिक सत्र २०७३-२०७४ मा सर्वोत्कृष्ट अंक ल्याउन सफल भएकोमा हार्दिक बर्धाई ज्ञापन गर्दछौं । साथै उनको उल्ल्ति, उत्तरोत्तर प्रगति, समृद्धजल भविष्यको शुभकामना प्रष्ट गर्दछौं ।

**साथीहरू**  
सबु पाठक (सुनौलो एफ.एम.१०२.२ मेगाहर्ज)  
आशिष अधिकारी (रोमन एम्पायर एजुकेशन फाउण्डेसन)  
सन्तोषी सुनार (बाराही एफ.एम. ८५.२ मेगाहर्ज)

## के तपाईंमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

**पुरुषमा देखिने:** शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्तब्धप्रीति, गहिरोलाहुरामा देखिने: स्तन सानो मिल्ने हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलामा यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, दाह्र दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गडबडी हुने आदि ।

सुखदस्ता : अगुवाका सबै किसिमका दाह्र, डङ्गिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोटी वा फोकाहुर, दुबो, सेतो दुबोका साथै अन्य चर्मरोगहरु ।

महिला वा पुरुषमा हुने लोकोपोता कि स्तनको सफल उपचार मल्लुदर सम्बन्धी रोग : पायल, फिस्टुला, फिस्टोको सफल उपचारका साथै मल्लुदरमा लाग्ने पालो, दिवा बस्ती गडो हुने, मल्लुदर दुख्ने, पोले, दिवासले रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ८:०० बजेदेखि बेलुकी ५:०० बजेसम्म

**माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.**

नयाँबजार, पोखरा (पुरानो रक्त कायावस्था नसके) मायादेवी एकेडमीको ठीक आगाडि

फोन: ०६१-४३८९८८, ८८८८८९४३९४, ८८८८९४३९४३९४

नयाँ तथा पुराना बिरामीहरूले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष प्रधान सम्पादक **अमरप्रसाद पराजुली**, निदेशक **हरिगण बराल**, संचायक सम्पादक **रीता गुरुङ**

कार्यालय : चिप्लेडुङ्गा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-४३९४४४, फ्याक्स : ४२९२२२, Email : goldennewspr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अप्रिसेट प्रेस**, चिप्लेडुङ्गा, पोखरा